

Stovky tisíc testů a vyšetření

- narušená nosní sliznice, nepříjemné svědění, pálení nebo krvácení....

Denně je u nás provedeno několik desítek tisíc testů (PCR, antigenní testy) na podezření výskytu nemoci COVID-19. Podle dostupných dat bylo od začátku pandemie testováno **přes 8 milionů vzorků stěrů a nejčastěji se provádí stěrem z nosu a nosohltanu.**¹

“I když je tato procedura nezbytná, může způsobit některým pacientům nepříjemné pocity jako je podráždění nebo svědění, případně další obdobné symptomy”, říká ORL lékař MUDr. Branislav Lorenc.

Nejčastěji jde o bolest v nose, pálení a hypersensitivitu na změny teplot, sucho nebo prašné prostředí. V některých případech může během nebo po vyšetření dojít ke krvácení. Ve zkratce, reakce každého pacienta je individuální a závisí na mnoha okolnostech.

“PCR test není bolestivý, ale ani příjemný. Každopádně je třeba říci, že stěr probíhá rychle a diskomfort netrvá dlouho. Samozřejmě, že vnímání nepříjemných pocitů záleží na stavu vrozených rysů nosu a nosohltanu každé osoby. Tedy závisí na anatomii, která je individuální a může být ovlivněna onemocněním, medikací, zraněním, které si ani nemusíte pamatovat,” říká MUDr. Lorenc

K ustoupení nepříjemných pocitů při podrážděné nosní sliznici doporučují lékaři používat i lokálně působící přípravky s přírodním sezamovým olejem.²

Nosní spreje s obsahem sezamového oleje zvlhčují sliznici nosu a nosohltanu, zjemňují stroupky a zjednodušují jejich odstranění. Díky svým vlastnostem přetrvává sezamový olej na nosní sliznici déle než mořská voda.³

“Na našem trhu je dostupný nosní olej GeloSitin obsahující zpracovaný sezamový olej s výtažkem z pomeranče a citronu” vysvětluje ORL odborník MUDr. Branislav Lorenc.

GeloSitin, nosní olej ve spreji – je určen na zvlhčení suché a poškozené nosní sliznice.⁴ Suchá nebo poškozená nosní sliznice neplní svou ochrannou funkci jako přirozená bariéra, která zabraňuje virům a bakteriím vstoupit do dýchacího traktu. Velmi důležité je to zejména při pobytu v místnosti se suchým vzduchem – během zimy/topné sezóny a v létě, když se používá klimatizace.

Nosní sliznice se také vysušuje často při používání dekongestivních látek ve formě kapek nebo sprejů.

“V takových případech je GeloSitin nosní sprej velmi vhodnou variantou na zvlhčení nosní sliznice a obnovení její funkce”, říká MUDr. Lorenc.

¹<https://koronavirus.mzcr.cz/>, data k 8.3.2021

²Zdroj: <https://www.deutsche-apotheker-zeitung.de/daz-az/2010/daz-28-2010/sesamoel-ist-erste-wahl-bei-rhinitis-sicca>

³Breuninger: Nasentropfen, Ohrentropfen. HNO (1971) 19 (3): 65-68

⁴GeloSitin, péče o nos, nosní olej je volně prodejný zdravotnický prostředek, čtěte návod na použití. K dostání v lékárně. Více informací www.gelositin.cz

Zdroj: <https://www.protext.cz/zprava.php?id=35749>